

# ***Kondiční kruhový trénink***

**sobota 29.8.2026 9:00-11:00**

**Tenisový kurt Příkosice**

**Cena: 100 Kč**

**Informace a přihlášky na tel. 724136331.**

**Trénink je navržený  
tak, aby si zacvičil  
opravdu každý.**



## ***KDO JSEM***

KAMILA HOMOLOVÁ  
trenerka kickboxu, boxu  
a crossfitu s mnohaletou  
zkušeností

- trenérská licence 2.třídy
- Crossfit level 1
- 1. Dan v kickboxu

## ***CO NABÍZÍM***

- soukromé tréninky pro sportovce i nesportovce s individuálním přístupem
- pro muže, ženy i děti všech věkových kategorií